

Per difese immunitarie più efficienti liberati dall'obesità e fai il pieno di vitamine e sali minerali

Sovrappeso e obesità

Una vera emergenza: interferiscono con il buon funzionamento del sistema immunitario e favoriscono l'insorgere di gravi patologie

Quando vediamo la nostra figura gravata dal sovrappeso o, peggio, dall'obesità, pensiamo subito al problema estetico, ma in realtà ci troviamo di fronte a una vera e propria malattia cronica che interferisce con il buon funzionamento del sistema immunitario e causa molteplici complicanze che provocano disabilità e morte, come diabete di tipo 2, ipertensione arteriosa, dislipidemia, cardiopatia ischemica, insufficienza respiratoria con sindrome delle apnee notturne, osteoartrite.

Da alcuni studi recenti è emerso che l'obesità causa un numero elevato di neoplasie che interessano soprattutto, ma non esclusivamente, l'apparato gastrointestinale.

Come sappiamo, per fronteggiare questo problema è necessario fare più attività fisica e adottare un'alimentazione sana.

E poi c'è la faticosa parola: dieta. Quanti hanno iniziato una dieta dimagrante senza riuscire a portarla a termine fino al raggiungimento dell'obiettivo? I motivi di questi falli-

menti sono molteplici; tra i principali sicuramente un traguardo che appare troppo lontano e la difficoltà a resistere, nel lungo periodo, alla stimolo della fame e alle continue tentazioni alle quali siamo sottoposti.

La "Liposuzione Alimentare" con AMIN 21 K non è una dieta, è un trattamento alimentare breve la cui durata può variare da un minimo di 10 giorni a un massimo di 3 settimane per ciclo a secondo del percorso prescelto. Per ogni ciclo, che può essere ripetuto in caso di necessità, si perde circa il 7-8% del peso corporeo iniziale grazie al consumo del tessuto adiposo e a un rassodamento del tessuto magro muscolare, quindi la tonicità dei tessuti non viene danneggiata. Non si perde semplicemente peso, si perde grasso! Altro grande vantaggio è che dopo 48-72



ore dall'inizio del trattamento, lo stimolo della fame sparisce, per queste sue caratteristiche peculiari:

- brevità del trattamento,
 - mancanza dello stimolo della fame,
 - eliminazione/riduzione delle adiposità localizzate, in particolare il grasso addominale
 - perdita della massa grassa senza intaccare la massa magra
- Il trattamento con AMIN 21 K è un'arma veramente potente contro sovrappeso e obesità, con percentuali di abbandono decisamente inferiori rispetto ad altri metodi di dimagrimento. Il protocollo con Amin 21 k nasce da decenni di studi e sperimentazioni, il supporto del medico o del nutrizionista sotto il cui controllo deve essere seguito il trattamento garantisce un dimagrimento sano e sicuro.

Una volta raggiunto il peso programmato, per non ricadere nelle

vecchie cattive abitudini e vanificare i risultati raggiunti, sarà naturalmente necessario un percorso di "riabilitazione nutrizionale", adottando un corretto e salutare stile di vita.

Mai come in questo momento ci chiediamo come sostenere le difese immunitarie che combattono incessantemente al nostro servizio contro gli agenti estranei all'organismo quali virus (vecchi e nuovi), batteri, parassiti, funghi, le cellule infettate da agenti patogeni e le cellule tumorali, potenziali pericoli per tutti, ma specialmente per gli immunodepressi.

Vitamine A, C, D, B6, Zinco, Rame, Acido Folico, Selenio possono venirci in soccorso perché contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario. Troviamo tutti questi nutrienti nell'integratore Fulvit che contiene inoltre Magnesio, Niacina, Ferro, Vitamina E, Vitamine del gruppo B, Manganese, Rame, Vitamina K per cui è indicato anche in tutte quelle situazioni come stress, superlavoro,

Vivere in... Bellezza

MARAM
FORNITURE PER PARRUCCHIERI ED ESTETICA

www.maramforniture.com

per aderire
338 94 76543

06-69337912

Via di Tor Cervara 337
00155 Roma

L'Arte Del legno
Donato D'Angelo

INTARSI E RESTAURO
Via Casimiro Teja, 18
Tel. 347 1555041
e-mail: donato1947.d@libero.it

TRATTAMENTO AMIN 21K®
Ottieni & Mantieni

& Fulvit
Integratore alimentare a base di Vitamine e Minerali

OTTENERE LA FORMA NON È MAI STATO COSÌ FACILE!

italfarmacia **LABORATORI** Sempre primi, per il tuo benessere! www.italfarmacia.com [seguiaci su facebook](#)

Numero Verde **800-592024**